

### Bs Phạm Thị Mỹ Na - Khoa Nội thận - Nội tiết

Bệnh thận mãn tính, được xác định khi có bệnh chuyển và giảm chức năng thận trong 3 tháng trở lên. Khoảng 10% người trưởng thành trên toàn thế giới bị bệnh thận mãn tính với chi phí cao và gánh nặng cho việc lọc máu và cấy ghép thận, vì vậy các can thiệp về chế độ ăn uống có thể ngày càng được chú ý là chiến lược quản lý bệnh thận mãn tính.

Mối liên quan giữa lượng Natri đưa vào cơ thể và chế độ huyết áp được ghi nhận rõ rệt như người ăn muối chế độ ăn nhiều natri (> 4g mỗi ngày), có tăng huyết áp hoặc lớn hơn 55 tuổi. Người bệnh nhân được chẩn đoán bệnh thận mãn tính, luôn khuyến cáo muối chế độ ăn hạn chế Natri để kiểm soát lượng dịch và huyết áp cũng như giảm thiểu nguy cơ tim mạch.

## Natri và Kali trong chế độ ăn và bệnh thận mạn tính

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 11 Tháng 3 2018 14:51 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 12 Tháng 3 2018 09:25

