

Khoa Phụ Sản- BVĐK Quảng Nam

Trầm cảm sau sinh (TCSS) là tình trạng thường xuyên mệt mỏi, buồn chán, lo lắng sau sinh thường kèm theo trạng thái lo sợ con mình sẽ bị hại và sẽ không được chăm sóc con. Trầm cảm sau sinh là rối loạn tâm thần có tỷ lệ dao động từ 16-20% tùy theo nghiên cứu của mỗi nơi hay môi trường gia. Theo Gavin và cộng sự năm 2005, tỷ lệ hiện mắc của rối loạn trầm cảm chủ yếu và trầm cảm nhẹ trong vòng 03 tháng sau sinh là 19,2%. Ở Việt Nam, theo nghiên cứu BV TĐ Dĩ, tỷ lệ TCSS chiếm 12,5%, trong đó trầm cảm thực sự chiếm 5,3% , BV Hùng Vương 33%, Hà Nội 29%. Nhiếp ảnh giúp trầm cảm sau sinh có tiềm ẩn trong thời kỳ mang thai nên nhiếp ảnh gia Anh Mạnh có khuynh hướng nhiếp ảnh chung cả thời kỳ mang thai và thời kỳ hậu sản vào chung với nhau.



1. Các triệu chứng của rối loạn khí sắc sau sinh:

1.1 Buồn sau sinh:

- Xuất hiện 50-80% sản phụ, thường gặp trong 02 tuần đầu sau sinh.

- Triếp xúc nặng đầu óc, hay lo lắng, tâm trạng không ổn định, tăng phản ứng cảm xúc và rối loạn giấc ngủ.

Trầm cảm sau sinh và thang điểm đánh giá trầm cảm sau sinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:04 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:22

- Thông minh, thoáng qua và không được xen là rời lo lắng tâm thần, không cần đi u trư được biết.

1.2 Trầm cảm sau sinh:

- Chiếm 15-20% phụ nữ trong 6 tháng đầu sau sinh.

- Triệu chứng cảm giác tồi tệ quá mức, lo lắng quá mức với các biểu hiện bồn chồn, bất an, rời lo lắng giấc ngủ, giảm trí nhớ, kém tập trung, mất mĩ, mất năng lượng, nghi ngờ, có ý tưởng tự sát.

- Triệu chứng tập trung bình thường, quá trình bệnh kéo dài. Cần được tư vấn và đi u trư.

1.3 Lo lắng sau sinh:

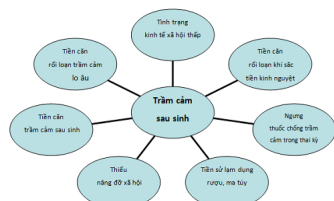
- Hiếm gặp, chiếm 1- 2/1000 sản phụ, khởi phát nhanh và diễn biến trong vòng 02 tuần đầu sau sinh

- Biểu hiện như mất bình lý lo lắng thần, các triệu chứng sầm : rời lo lắng giấc ngủ, bồn chồn, khí sắc trầm hoặc hưng phấn, kích động, ảo giác.

- Cần nhập viện do nguy cơ tự làm tổn thương bản thân hay con mình.

2. Yếu tố nguy cơ trầm cảm sau sinh

Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:04 - Liên cấp nhứt cử i Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:22

[illegible]