

Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

Bs. Trần Minh Thiệp_Khoa Cấp cứu

Môi trường xung quanh luôn ẩn chứa nhiều hiểm họa dù bất cứ đâu tuấn i nào. Để tránh xảy ra những tai nạn không cần thiết vì sơ c kh e, mọi người cần biết cách xử lý kịp thời, để gìn giữ an toàn cho trẻ hoặc tránh khi đã đến cơ quan y tế. Dưới đây là những cách sơ cứu các tai nạn phổ biến thường gặp.

Chấn thương bong gân, trật khớp



Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Vị trí biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

Thường xảy ra do tai nạn trong lao động, sinh hoạt, giao thông, thể thao..., bị phần bị chấn thương có những dấu hiệu: đau, khó cử động, sưng, phù nề, bầm tím, biến dạng.

Các bước sơ cứu bong gân:

- Hạn chế cử động.

- Băng, ép nhẹ.

- Chườm đá vùng tổn thương

- Sau khi băng kiểm tra nạn nhân có thể cử động chi không, mục đích di chuyển chi nhẹ nhàng về vị trí ban đầu. Quan sát xem các dấu hiệu có tái phát không. Nếu có thì băng lỏng hơn.

- Tập vận động ngay sau khi bớt đau. Tránh tiếp xúc vận động cần bình tĩnh xử lý.

Đối với tai nạn trật khớp:

- Không cử động khớp bị trật.

- Chườm lạnh vùng tổn thương.

- Cố định khớp tạm thời mà khớp đang ở vị trí sai lệch.

Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Vị trí biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

- Trượt khỏi vùng tay có thể dễ dàng bằng cách cút tay vào thân người, dùng chính thân người làm trụ.

- Vật có thể dễ dàng nâng đỡ cho tay.

- Đưa nạn nhân nằm đỡ nạn nhân vì nạn

Lưu ý: Ngay sau khi bị chấn thương không nên thoa bóp đau nóng và không nên nạn nhân khỏi.

Vết thương chảy máu

Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -



Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

