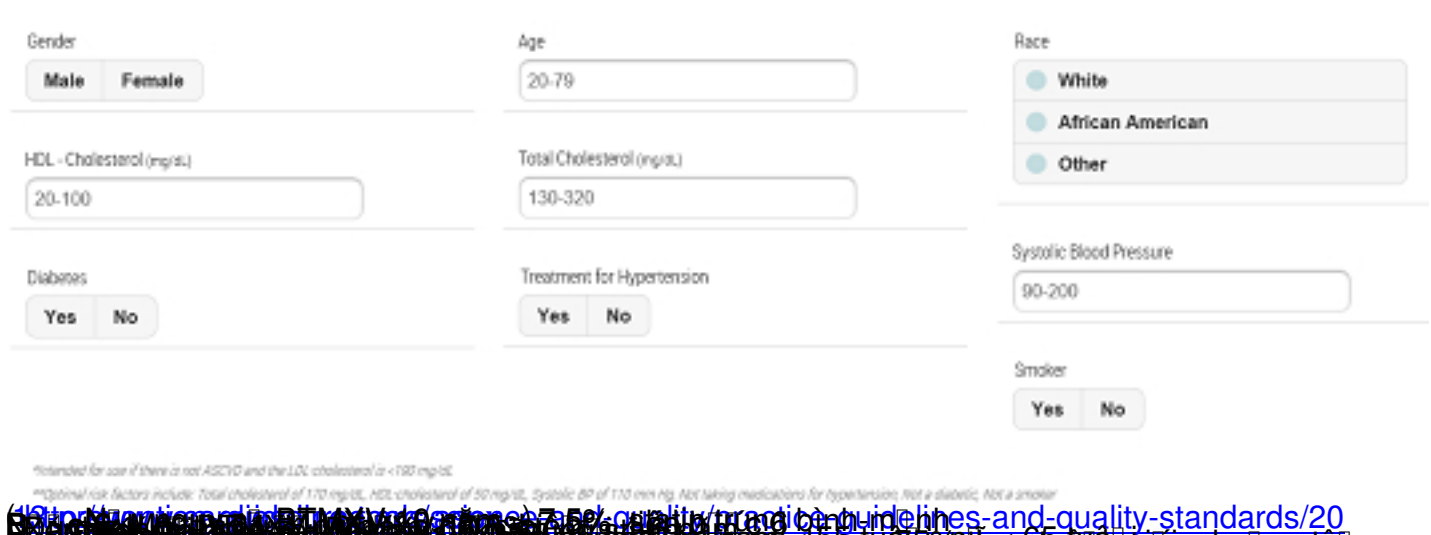
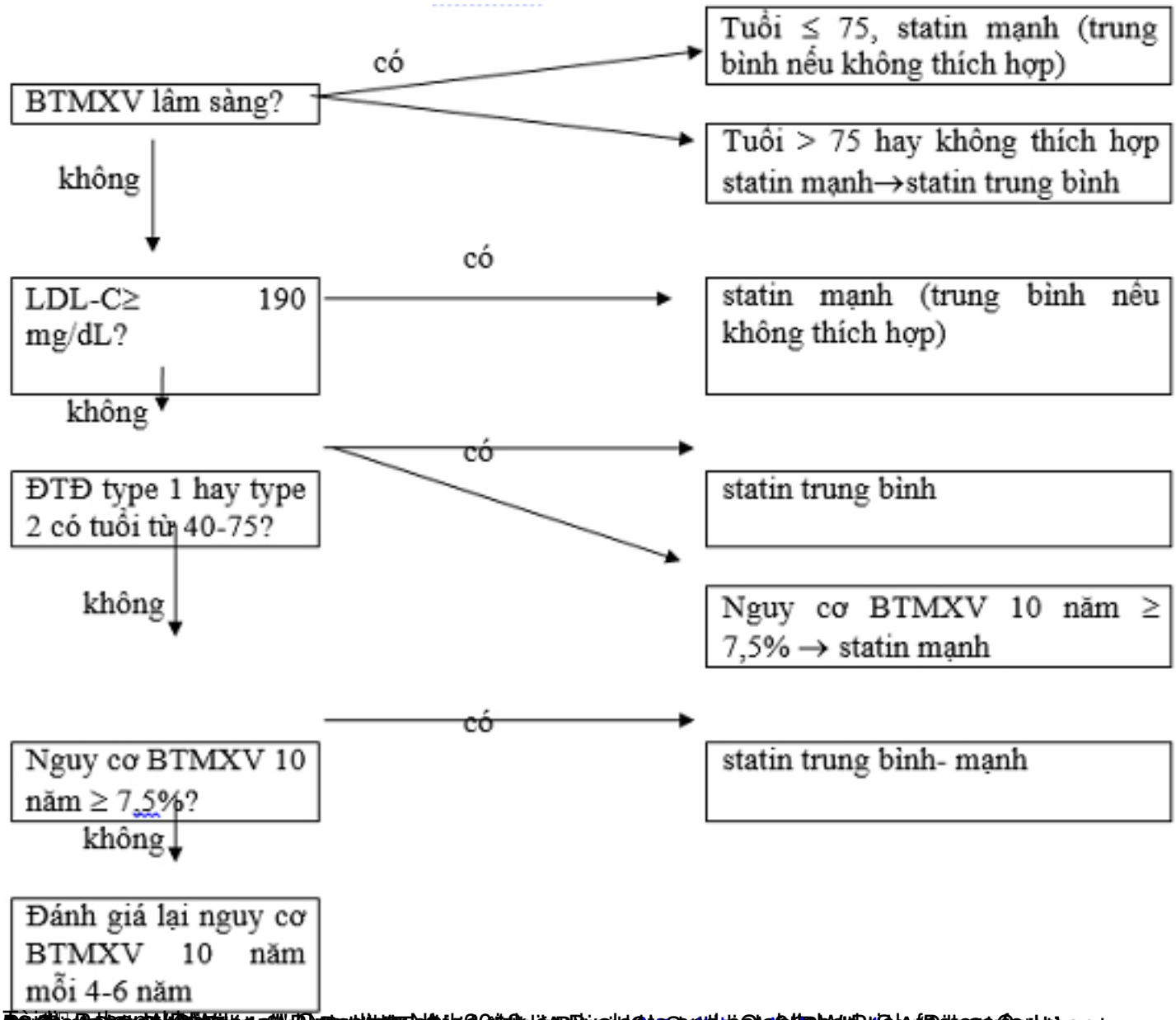
**Khoa N□i Tim m□ch**

## 1. Đ□I C□□NG

B□nh tim m□ch x□ v□a (atherosclerotic cardiovascular disease - BTMXV) là nguyên nhân hàng đ□u gây t□ vong và tàn t□t trên th□ gi□i. Trong năm 2012, BTMXV gây t□ vong cho kho□ng 17,3 tri□u ng□□i trên toàn th□ gi□i. Nhi□u nguyên nhân d□n đ□n BTMXV, trong đó, có nh□ng y□u t□ nguy c□ (YTNC) không đi□u ch□nh đ□□c nh□ tu□i, gi□i nam nh□ng cũng có nhi□u y□u t□ có th□ đi□u ch□nh đ□□c liên quan đ□n l□i s□ng nh□ hút thu□c lá, ít ho□t đ□ng th□ l□c, thói quen ăn u□ng hay liên quan đ□n các r□i lo□n khác nh□ tăng huy□t áp (THA), đái tháo đ□□ng (ĐTĐ), r□i lo□n lipid máu (RLLM). Vi□c đi□u tr□ s□m và tích c□c các YTNC đóng vai trò quan tr□ng trong h□n ch□ ti□n tri□n BTMXV. Nhi□u nghiên c□u và th□ nghi□m cho th□y vai trò ngày càng quan tr□ng c□a statin - m□t lo□i thu□c đi□u tr□ RLLM- trong d□ phòng tiên phát và th□ phát BTMXV. Gân đây đã có nh□ng thay đ□i trong cách tiếp c□n và điêu tri□ RLLM. Bài viết này trình bày tóm t□t cách tiếp c□n m□i hiê□n nay.


LOW
NORMAL
HIGH
ALARMING
CHOLESTEROL
Level


Gender
Male
Female
Age
20-79
Race
White
African American
Other
HDL - Cholesterol (mg/dL)
20-100
Total Cholesterol (mg/dL)
130-320
Diabetes
Yes
No
Treatment for Hypertension
Yes
No
Systolic Blood Pressure
90-200
Smoker
Yes
No


BTMXV lâm sàng?
có
Tuổi ≤ 75, statin mạnh (trung bình nếu không thích hợp)
Tuổi > 75 hay không thích hợp statin mạnh→statin trung bình
không
LDL-C≥ 190 mg/dL?
có
statin mạnh (trung bình nếu không thích hợp)
không
ĐTĐ type 1 hay type 2 có tuổi từ 40-75?
có
statin trung bình
không
Nguy cơ BTMXV 10 năm ≥ 7,5% → statin mạnh
Nguy cơ BTMXV 10 năm ≥ 7,5%?
có
statin trung bình- mạnh
không
Đánh giá lại nguy cơ BTMXV 10 năm mỗi 4-6 năm