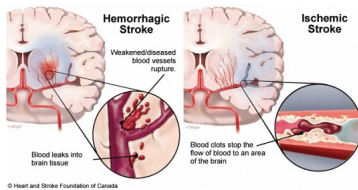


Ths Bs Trần Quốc Bảo - Ngi TM

Đột quỵ xuất hiện khi có sự tắc nghẽn mạch máu não (nhồi máu não) gây nên tình trạng thiếu máu cục bộ nhu mô não hay mạch máu não bị vỡ (xuất huyết não) gây chảy máu trong não.

Khoảng 87% đột quỵ là nhồi máu não.

Xuất huyết não chiếm khoảng 13% đột quỵ và chịu trách nhiệm hơn 30 % tổn thương do đột quỵ.



ở Hoa Kỳ, đột quỵ gây tổn thương gần 130.000 người mỗi năm và là nguyên nhân dẫn đến TÀN PHÍ nghiêm trọng và lâu dài cho người trẻ thành.

Mỗi tính có khoảng 7.000.000 người trên 20 tuổi sống sót sau đột quỵ ở Mỹ.

Xấp xỉ 795.000 ca đột quỵ xảy ra mỗi năm, cứ 40 giây thì có 1 người bị đột quỵ và 4 phút thì đột quỵ càng phổ biến càng nặng càng nhiều người.

Chi phí trực tiếp và gián tiếp cho đột quỵ ở Hoa Kỳ lên đến 73.7 triệu đô la.

Đột quỵ có thể xảy ra cho bất cứ ai, bất cứ lúc nào, không phân biệt chủng tộc, giới tính hay tuổi tác.

Theo hai nghiên cứu mới được công bố trên tạp chí y học The Lancet thì số ca đột quỵ ở nam giới trong độ tuổi từ 20 - 64 đã tăng 25% trong 20 năm qua và hiện chiếm tới 31% tổng số ca bệnh, so với 25% trước năm 1990.

Số bệnh nhân dưới 75 tuổi chiếm 62% số trường hợp đột quỵ mới, 45% số tử vong và 72% số trường hợp bệnh tật và tàn phế.

Các nhà nghiên cứu cho biết mỗi năm có hơn 83.000 người trong độ tuổi 20 trở xuống bị đột quỵ - chiếm khoảng 0,5% tổng số.

Hành vi báo rằng số dịch chuyển trong gánh nặng bệnh đột quỵ sang người trẻ sẽ còn tiếp tục nếu không có những bước đi cấp thiết để giảm nguy cơ dân trẻ vì các thói quen lối sống không lành mạnh - chủ yếu là giảm muối, calo, bia rượu và thuốc lá.

Tỷ lệ đột quỵ thoáng qua (TIA) tăng theo tuổi và có đến 40% những người đã bị TIA sẽ tiến triển đến đột quỵ thật sự.

Nhận biết dấu hiệu đột quỵ và **hành động nhanh (act FAST)** trong cấp cứu đột quỵ có thể cứu sống được người bệnh và giảm thiểu biến chứng tàn phế.

Một số người bị đột quỵ các triệu chứng cấp đột quỵ, hãy hỏi chúng và hành động nhanh. Khi chúng xảy ra, số hiệu biết đó có thể cứu bạn hay những người thân yêu của bạn.

Não là thời gian (Time is Brain) – gđ 115

Thông tin nhanh về đột quỵ

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 28 Tháng 5 2014 07:34 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 28 Tháng 5 2014 09:48

Hai triệu người mắc bệnh đột quỵ mỗi phút do đột quỵ làm tăng nguy cơ tổn thương vĩnh viễn não bộ gây tàn phế hay tử vong.

Khi có dấu hiệu nghi ngờ đột quỵ hãy gọi cấp cứu 115 hay đưa bệnh nhân đến bệnh viện có khả năng điều trị đột quỵ trong thời gian ngắn nhất.

Hãy sử dụng test nhanh (**FAST test**) để nhận biết các dấu hiệu đột quỵ:

F = Face (mặt): bỏ bìa bệnh nhân cầm lấy xem mắt có nhắm không (liệt mặt)

A = ARMS (tay/chân): yêu cầu bệnh nhân nâng cả 2 tay và 2 chân xem có bên nào rời xuống trước không? (Yêu cầu liệt tay chân)

S = SPEECH (khả năng nói): hỏi bệnh nhân vài câu để kiểm tra xem bệnh nhân có nói ngọng, nói khó hay không nói được

T = TIME (thời gian) nếu bệnh nhân thấy có những dấu hiệu trên hãy gọi 115 ngay

