Vit bi Biên tp viên
Th t, 24 Tháng 6 2015 20:28 - Ln cp nht cui Th by, 27 Tháng 6 2015 19:34

CN Trn Th Tuyt - Khoa Cp cu

Hàng ngày, Khoa Cp cu tip nhn hu ht nhng bnh trong tình trng nguy kch nh: ngng th, da ngng th, sc do mi nguyên nhân, đa chn thng, ri lon tri giác: L m, hôn mê, ri lon du hiu sinh tn, xut huyt tiêu hóa, ng đc cp, các cn đau cp tính…Do đó khi điu dng tip nhn bnh và cho ngi bnh nm t th thích hp góp phn làm gim nh tình trng ri lon du hiu sinh tn, to điu kin thoi mái cho ngi bnh, hn ch tin trin và bin chng ca bnh, giúp cho công tác điu tr, chăm sóc ngi bnh đt kt qu tt hn.

Di đây là nhng t th an toàn áp dng cho tng bnh.

1. T th nm nga thng:

1.1. Trng hp áp dng: Cho bnh nhân h huyt áp, chn thng ct sng, các cp cu c bn v hô hp, tun hoàn nh bóp bóng qua mt n, ép tim ngoài lng ngc.

1.2. Trng hp không áp dng: bnh nhân hôn mê, bnh nhân nôn (s cht nôn lc đng).



1.3. Tin hành

Đt bnh nhân nm nga thng lng, đu bng trên giường hoc cáng, chân dui thng, bàn chân vuông góc vi cng chân.

Đi vi ngưi bnh chn thương, nu nghi ngã có chn thương ct sng c cn đt ngưi bnh t th nm nga đu bng trên ván cng hoc cáng cng, luôn gi thng đu, c, thân, mình và đt np c

2. T th nm nga, chân cao:

2.1. Trưng hp áp dng: Ngưi bnh b mt máu nhiu, gim th tích tun hoàn nng, phù do t th

2.2. Trưng hp không áp dng: Ngưi bnh b gãy chân, v xương chu.

2.3. Tin hành: Đt bnh nhân nm nga, kê chân cao. T th này có tác dng dn máu chân v tim và gim bt tình trng tr máu hai chân.

3. T th nm nga đu cao:




45°

