

Bs Đặng Thị Quỳnh Chi - Khoa Nội thần – nhi tiết

1. Đái tháo đường trong thai kỳ

Tỷ lệ bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) trong thai kỳ đang gia tăng ở Mỹ. Trong đó đa số là đái tháo đường thai kỳ (GDM), phần còn lại chủ yếu là đái tháo đường týp 1 và đái tháo đường týp 2 đã tồn tại trước đó.

Số gia tăng GDM và ĐTĐ týp 2 song song với bệnh béo phì ở Mỹ cũng như trên toàn thế giới đang là mối quan tâm đặc biệt. Cả đái tháo đường týp 1 và đái tháo đường týp 2 trong thai kỳ mang đến nguy cơ cho mẹ và thai nhi nhiều hơn đáng kể so với GDM, với mức độ nghiêm trọng khác biệt tùy theo phân loại ĐTĐ như được nêu ra dưới đây. Nhìn chung, mức độ nguy cơ của ĐTĐ không kiểm soát được trong thai kỳ bao gồm suy thai tự nhiên, dị tật thai nhi, tỉ lệ sản giật, tỉ vong thai nhi, thai to, hạ đường huyết sơ sinh và tăng bilirubin máu sơ sinh, ... Ngoài ra, ĐTĐ trong thai kỳ có thể làm tăng nguy cơ béo phì và ĐTĐ týp 2 ở trẻ sau này.

